



MÁSCARA PARA DESINTOXICAR A PELE

Ingredientes

2 colheres de aveia

1 e ½ colheres de mel

Reserve

1 xícara de chá verde bem concentrado

Modo de fazer

Misture o mel e a aveia e deixe descansar por 5 minutos

Modo de usar

Aplique a máscara sobre o rosto, deixe agir por 15 minutos, retire com uma espátula de madeira raspando suavemente a pele e lave com água abundante.