



PROVOPAR-PR
AÇÃO SOCIAL

ESFOLIANTE CASEIRO:
NEUSA M. V. BOMTEMPO.



Ingredientes:

- fubá
- leite

Modo de fazer:

Misture um pouco de leite e um pouco de fúba, até que vire um creme meio pastoso, o suficiente que de para passar em seu rosto, pescoço, colo e mãos. Esfregue suavemente com movimentos circulares em toda extensão protegendo somente a area dos olhos e os lábios que são mais

sensíveis.

Feito isso lave bem com água fria abundante até que não tenha nenhum resíduo do creme.

Depois de retirado use um hidratante.

E pronto sua pele ira agradecer!