

HIDRATANTE CASEIRO: NEUSA M. V. BOMTEMPO



Ingredientes:

- 1 batata grande cozida,
- 1 xícara (chá) de água quente,
- 1 xícara (chá) de água fria,
- 1 gelatina incolor sem sabor,
- 1 colher (café) de azeite.

Modo de preparo:

Pegue a batata cozida e esprema , como se fosse fazer um purê.

A parte dissolva a gelatina incolor na água quente, e depois junte a fria, mexa bem e despeje ela na batata espremida, adicione o azeite, mexendo sempre.

Coloque essa mistura pronta em seu rosto, e espere por uns 30 minutos , após esse tempo lave bem o rosto com água abundante.

E seu rosto estará muito bem hidratado e pronto para uma bela maquiagem.

Dicas: sugiro que não se esqueça de usar as rodela de pepino em seus olhos...alem de fazer bem... relaxa, e como tem que esperar 30 min. nada melhor do que passar um creme hidratante nos cabelos, por uma touca térmica ou toalha e relaxar. você merece!

Uma dica muito importante da Neusa:

Antes de tudo... tenha certeza de que seu marido ou namorado vai demorar pra aparecer...melhor garantir seu relacionamento!