

## Xarope contra bronquite - D<sup>a</sup> Rosa



### Ingredientes:

- 3 folhas de morango
- 3 folhas de figo
- 1 dente de alho
- 1 copo americano de açúcar
- 2 colheres de sopa de mel
- ½ litro de água mineral

### Modo de fazer

Rasgue as folhas de morango e figo, misture com o açúcar e leve ao fogo, mexendo sempre, sem parar, quando estiver em ponto caramelo coloque o dente de alho picado, continue mexendo e adicione as colheres de mel sem deixar queimar, e por último coloque a água e deixar ferver por aproximadamente 20 minutos.

Depois de frio coe. E guarde em recipiente com tampa e fora da geladeira.

Tome uma colher (sopa) de xarope 4 vezes ao dia.

Obs:(Se continuar com a tosse procurar orientação médica)